

Hidratarea corectă a tenului

Când vorbim despre hidratarea a tenului, nu vorbim despre piele în ansamblu, ci despre cel mai superficial strat al epidermei: stratul cornos. În cadrul diferitelor straturi ale pielii, apa urmează o cale care din fluxul sanguin ajunge la derm, și apoi se extinde la straturile superioare ale epidermei, care au sarcina de a proteja hidratarea pielii. Hidratarea corectă

este un obicei bun care afectează în mod direct sănătatea și starea pielii noastre; de fapt, pielea bine hidratată este mai sănătoasă, mai strălucitoare și mai puțin expusă la îmbătrânirea pielii.



Vârsta biologică a pielii noastre este bine determinată de starea ei de hidratare. Când suntem tineri, pielea noastră este mai bogată în apă decât la maturitate, unde „moștenirea” noastră scade progresiv de la o medie de 75% la nou-născuți la o medie de 40% la vârstnici. Aerul uscat din casă și birou, expunerea la soare, curățarea excesivă, dar și alcoolul și fumatul sunt factori care determină deshidratarea

care este una dintre principalele cauze ale îmbătrânirii pielii. Pielea deshidratată este pielea uscată, aspră, crăpată și mai predispusă la apariția ridurilor și a altor semne de îmbătrânire, motiv pentru care hidratarea pielii este esențială. Nu contează dacă aveți pielea uscată,

grasă sau sensibilă: hidratarea este importantă pentru orice tip de piele, atât în tratamentele periodice, cât și în rutina zilnică, deoarece depozitul de apă se evaporă rapid. De aici și necesitatea hidratării corespunzătoare a epidermei pentru a preveni epuizarea acesteia din substanțele de care are nevoie.

Pe lângă aportul zilnic corect de apă (pentru a menține nivelurile optime de hidratare a corpului, experții recomandă să beți cel puțin 6-8 pahare de apă pe zi și să consumați fructe și legume proaspete, alimente bogate în apă, vitamine și săruri minerale) este, de asemenea, posibil să ne hidratăm „din exterior”, având grijă de pielea noastră cu câteva ingrediente active fundamentale. De exemplu, putem alege un ser specific cu acțiune calmantă și hidratantă cu ingrediente active specifice hidratante și anti-îmbătrânire. Printre aceste ingrediente active găsim cu siguranță acidul hialuronic, o componentă esențială a pielii care datorită structurii sale este capabilă să rețină moleculele de apă și să le elibereze în mod prelungit către straturile mai profunde, oferind hidratare și strălucire imediată. nu uitați să vă spălați bine fața dimineața și seara pentru o curățare adecvată, o dată pe săptămână continuați cu un peeling de casă pe bază de miere, cremă de față și sare și aplicați o cremă hidratantă în fiecare zi.



Printre diferitele beneficii ale unei hidratări adecvate a pielii, cele mai importante și vizibile sunt

- **Încetinirea procesului de îmbătrânire.** Hidratarea corectă menține pielea suplă și combate aspectul ridurilor.
- **Îmbunătățește aspectul pielii.** Nu va fi o surpriză să descoperi că lipsa de hidratare poate face pielea să pară uscată, crăpată, strânsă. Hidratarea pielii nu numai că ajută la a o face

mai plină și mai elastică, dar ajută și la rezolvarea problemei opacității pielii prin combaterea acumulării de celule moarte.

- **Eliberează pielea de toxine.** Când este bine hidratată, pielea capătă o strălucire strălucitoare. Pielea deshidratată nu poate scăpa singură de toxine, ducând la iritații și inflamații.
- **Combaterea excesului de sebum și acnee.** Pielea deshidratată trimite semnale către glande pentru a produce mai mult sebum ca mecanism de apărare. Prin menținerea pielii bine hidratată, aceasta va deveni mai puțin grasă și acneea va tinde să scadă.

Sfat suplimentar? Dacă observați că pielea dvs. are semne clasice de deshidratare, cum ar fi senzația de strângere a pielii, dacă vi se pare că este uscată și aspră la atingere, aplicați periodic o mască hidratantă pe bază de acid hialuronic: veți experimenta o senzație imediată de confort și pielea ta va fi imediat mai fermă și mai strălucitoare!

Masca Jalupro este un produs potrivit pentru dvs.! O mască de față inovatoare hidratantă în bio-celuloză. Aderă la față ca o a doua piele și eliberează acid hialuronic și colagen, ingrediente active pentru hidratarea profundă a pielii. Sinergia componentelor active este ideală pentru reducerea edemului și a afecțiunilor inflamatorii ale pielii, cum ar fi acneea. Hidratarea profundă asigurată face pielea mai elastică, mai tonifiată și mai tânără. Este disponibilă în 3 forme: pentru gât și decolteu, pentru față și pentru ochi. Masca Jalupro funcționează perfect și cu alte proceduri de medicină estetică, cum ar fi ace, lumină pulsată intensă, laser, radiofrecvență și carboxiterapie.

Masca Jalupro, soluția perfectă pentru hidratarea pielii!

