
TRATAMENTUL GONARTROZEI CU PRP GEL ȘI ACID HIALURONIC

DR. MARE CLAUDIU

PRP Gel este o plasmă bogată în trombocite, ce contribuie la stimularea factorilor de creștere, având ca rezultat stimularea producerii de țesuturi noi la nivelul articulației genunchiului.

Gonatroza reprezintă degradarea lentă, progresivă a cartilajului articular de la nivelul genunchiului, cu afectarea mai frecventă a femeilor. Principalele simptome sunt reprezentate de durerea genunchiului, deformarea acestuia și pierderea mobilității genunchiului.

Tratamentul presupune recoltarea sângelui, separarea trombocitelor de restul elementelor din sânge prin centrifugare la 4000 rotații/min, timp de 5 minute.



Tehnica injectării presupune introducere intraarticulară a aprox 5 ml de plasmă, cu ac de 27G, cu sau fără anestezie locală, procedura în sine durează aproximativ 2-3 minute, nefiind foarte dureroasă.



Prima etapă a tratamentului presupune 4 ședințe , la interval de 2 săptămâni între ele. În prima și a doua ședința se administrează plasmă, în a treia ședința acidul hialuronic și în a patra ședința se administrează iarăși plasmă. Că tratamentul de întreținere se mai efectuează o administrare de plasmă PRP Gel la interval de o luna, apoi la interval de 3 luni și la interval de 6 luni.

Contraindicații : pacienți oncologici, boli infecțioase, boli ale sângelui și femei însărcinate.

Această combinație ajută la:

- scăderea durerii locale a genunchiului (la aprox 90% dintre pacienți)
 - îmbunătățește mobilitatea genunchiului
 - creșterea calității vieții
-